

# A' faighinn comhairle agus taic

Tarraing loidhne eadar gach suidheachadh agus càit an rachadh tu nan tachradh e dhut. Tha e ceart gu leòr barrachd air aon loidhne a bhith agad a' dol gu ceann-uidhe, 's dòcha nach bi loidhnichean a' dol gu feadhainn idir.

---

## Càit an tèid mi nuair ...

Nuair a thig mi fhìn agus caraid far a chèile.

Tha tidsear uabhasach mì-reusanta rium.

Chan eil mi rèidh ri daoine aig an taigh.

Tha mi sàraichte.

Tha iomagain orm mu dheuchainn a tha romham.

Tha mi a' dol a-mach còmhla ri cuideigin 's tha sinn a' smaoinichadh mu bhith ri feise.

Tha cuideigin as aithne dhomh a' cur cuideam orm gus rud a dhèanamh nach eil mi deònach a dhèanamh.

Tha mi a' faireachdainn car ìosal.

Tha daoine as aithne dhomh gam riasladh air-loidhne.

Chan eil mi air a bhith ri feise fhathast ach shaoil mi gum bu chòir dhomh fios fhaighinn mu chondoman agus mar a tha iad ag obair.

## Rachainn gu

Inbheach san teaghlach agam

Bràthair, piuthar no co-ogha

Caraid

Cèile

Tidsear

Nurs sgoile

GP (dotair) no nurs aig an ionad-slàinte

Clionaig slàinte feise no ionad-tadhail/clionaig dhaoine òga

Cha rachadh gu neach sam bith

Còimhead air-loidhne