



## اسکول میں سیکھنا: والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے پہلے درجے میں سیکھنے کے بارے میں معلومات

جب آپ کا بچہ P2، P3 یا P4 میں ہوتا ہے تو ہم کہتے ہیں کہ وہ پہلی سطح پر سیکھ رہا ہے۔ چند ایک بچے اس درجے پر بعد میں بھی سیکھ سکتے ہیں۔ اسکول میں ہمارے سیکھنے کا ایک حصہ تعلقات، نشوونما پانے، ان کے اجسام اور جس کو ہم بچے کی کہانی کہہ سکتے ہیں کے بارے میں ہوتا ہے۔ صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے سے متعلق ہمارے اس شعبے کو تعلقات، جنسی صحت اور نگہداشتی تعلیم کہتے ہیں۔ اس سطح پر ہم جن اہم چیزوں کے بارے میں سیکھتے ہیں وہ یہ ہیں:

### جب تعلقات کی بات ہوتی ہے تو بچے ان کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- کونسی چیز انہیں منفرد بناتی ہے۔
- کنبے، اور ہمارے تمام کنبے کس طرح مختلف ہوتے ہیں۔
- مختلف بالغ افراد جو بچوں کی دیکھ بھال کر سکتے ہیں – جیسے اساتذہ، اسکول میں معاون عملہ یا طبی عملہ۔
- دوست بنانا اور دوست رکھنا۔
- ایک لڑکا اور ایک لڑکی ہونے کے ناطے اور یہ کہ وہ کسی بھی طرح کا لڑکا یا لڑکی ہوسکتے ہیں جو وہ بننا چاہتے ہوں۔
- کیا چیز لوگوں کو یکساں بناتی ہے اور کیا چیز ہمیں مختلف (تنوع) بناتی ہے؟
- دوسروں کے لئے احترام اور ہمدرد ہونے کی اہمیت۔

### جب بات نشوونما پانے اور ان کے جسم کے بارے میں ہو تو بچے سیکھتے ہیں :

- انتخابات اور فیصلے کرنا۔
- اپنے جسم کی دیکھ بھال کرنا اور اس کو صاف ستھرا رکھنا۔
- جب ان کی نشوونما ہوتی ہے تو ان کے جسموں میں کس طرح تبدیلی رونما ہوتی ہے۔
- ان کے جسم کے کچھ حصوں کے نام اور جسم کے وہ حصے نجی ہوتے ہیں؛ ہم ان کے لیے عضو تناسل، اندام نہانی، چوڑے اور پستان کا سرا (نپل) کے الفاظ استعمال کرتے ہیں۔
- ان کے جسم کے حصے نجی ہوتے ہیں۔
- دوسرے لوگوں کو ان کے جسم کے نجی حصوں کو ہاتھ نہیں لگانا چاہئے۔
- کونسا طرز عمل لوگوں کے سامنے درست ہوتا ہے اور کونسا خلوت میں درست ہوتا ہے (مثال کے طور پر ہاتھ روم سے نکلنے سے قبل پتلون اوپر کرنا)۔

### جب بات یہ ہو کہ انسانی زندگی کا آغاز کیسے ہوتا ہے تو بچے حمل اور پیدائش کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- پودوں اور جانوروں کی زندگی کے ادوار۔
- بچہ کیسے تخلیق پاتا ہے (تصور)۔
- حمل اور بچہ کیسے پیدا ہوتا ہے۔
- بچے کو کس چیز کی ضرورت ہے اور بچے کی دیکھ بھال کیسے کریں۔

### ہم اسکول میں کیسے سیکھتے ہیں؟

اس عمر میں بچے متجسس ہوتے ہیں۔ وہ واقعی اس میں دلچسپی رکھتے ہیں کہ لوگ کیسے اپنے اجسام اور بچوں کے بارے میں سیکھتے ہیں۔ اگرچہ اسکول میں سیکھنا ضروری ہے لیکن وہ اپنے والدین اور کیئررز پر بھی بہت زیادہ انحصار کرتے ہیں کہ وہ ان کی دیکھ بھال کریں، ان کے ساتھ محبت اور چاہت سے پیش آئیں گے اور زندگی کے طرز عمل اور اقدار سیکھنے میں ان کی مدد کریں گے۔ اس عمر کے بچوں کے لئے سیکھنے کا ایک بہت بڑا حصہ بات چیت کرنے اور کھیلنے کے بارے میں ہوتا ہے۔ اسکول میں ہم صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے میں مدد دینے کے لئے گفتگو، کھیل، ڈرائنگ اور کہانی کی کتابیں استعمال کریں گے۔ ہمارے زیر استعمال اس قومی وسیلے سے آپ سیکھنے کی سرگرمیوں کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں: <https://rshp.scot/first-level/>