

# ÎNVĂȚAREA LA ȘCOALĂ: Informații pentru părinți și îngrijitori despre învățare la Nivelul Unu



Când copilul dumneavoastră este în clasele P2, P3 sau P4 spunem că învață la Nivelul Unu. Unii copii pot învăța la acest nivel mai târziu. O parte din predarea noastră la școală este despre **relații, creștere, corpurile lor** și ceea ce numim noi **povestea bebelușului**. Acestea fac parte din învățarea despre Sănătate și Bunăstare numită educație în Relații, Sănătate Sexuală și Ce înseamnă să fii Părinte. Mai jos sunt următoarele lucruri pe care le învățăm la acest Nivel:

## Când vine vorba de relații, copiii învață despre:

- Ce ne face unici
- Familii, și cum toate familiile noastre sunt diferite
- Diferenții adulți care ar putea avea grijă de copii – precum profesori, personal de sprijin în școală sau personal medical
- Prieteni și cum ne facem prieteni
- A fi băiat sau fată și că pot fi orice băiat sau fată vor ei să fie
- Ce ne face să ne asemănăm și ce ne face diferiți (diversitate)
- Respect față de ceilalți și importanța de a fi bun.

## Când vine vorba de creștere și despre cunoașterea corpului lor, copiii învață:

- Cum să facă alegeri și să ia decizii
- Cum să aibă grijă de corpul lor și să se mențină curați
- Cum se schimbă corpurile lor pe măsură ce cresc
- Numele părților corpului lor și numele părților intime ale corpului; folosim cuvintele penis, vulvă, fund, sfârcuri
- Că unele părți ale corpului lor sunt intime
- Alte persoane nu au voie să le atingă părțile intime ale corpului lor
- Ce comportamente sunt acceptate în public și ce este acceptabil în intimitate (de exemplu, să își tragă pantalonii în sus înainte de a ieși din baie).

## Când vine vorba de cum începe viața umană, sarcină și naștere, copiii învață despre:

- Ciclul vieții plantelor și animalelor
- Cum se face un bebeluș (concepția)
- Sarcina și cum se naște un bebeluș
- De ce are nevoie un bebeluș și cum să creștem un bebeluș.

## Cum învățăm la școală?

Copiii la această vârstă sunt curioși. Sunt foarte interesați să știe cum se înțeleg oamenii, să învețe despre corpurile lor și despre bebeluși. Deși învățarea la școală este importantă, în același timp, copiii sunt dependenți de părinții și îngrijitorii lor pentru a avea grijă de ei, să îi iubească, să îi îngrijească și să îi ajute să învețe comportamente și valori de viață. Pentru copiii de această vârstă, o mare parte a procesului de învățare împreună se desfășoară vorbind și jucându-ne. La școală folosim conversații, jocuri, desene și cărți de povești pentru a-i ajuta să învețe despre sănătate și bunăstare.

Puteți găsi mai multe despre activitățile de învățare pe care noi le folosim intrând pe această resursă națională: <https://rshp.scot/first-level/>