

NAUKA W SZKOLE:

Pomysły dla rodziców i opiekunów w zakresie edukacji na poziomie pierwszym (First Level)



Jeżeli Państwa dziecko uczęszcza do klasy P2, P3 lub P4, nazywamy to edukacją na poziomie pierwszym (First Level). Niektóre dzieci później zaczynają edukację na tym poziomie. Każde dziecko w szkole uczy się między innymi o **związkach, dorastaniu, swoim ciele i skąd biorą się dzieci**. Ten dział edukacji z zakresu zdrowia i dobrostanu nosi nazwę edukacji w zakresie *związków, zdrowia seksualnego i rodzicielstwa*. Na tym poziomie uczymy się przede wszystkim o następujących sprawach:

W kontekście związków, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Co sprawia, że są wyjątkowe
- Rodziny i że każda rodzina jest inna
- Różni dorośli, którzy mogą zajmować się dziećmi - jak nauczyciele, personel pomocniczy w szkole lub personel służby zdrowia
- Nawiązywanie i utrzymywanie przyjaźni
- Bycie chłopcem i dziewczynką i że mogą być takim chłopcem lub dziewczynką, jakim/jaką chcą
- Co sprawia, że ludzie są podobni i co ich różni (różnorodność)
- Szacunek dla innych i znaczenie bycia życzliwym.

W kontekście dorastania i własnego ciała, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Dokonywanie wyborów i podejmowanie decyzji
- Dbanie o swoje ciało i jego czystość
- Jak ich ciała zmieniają się w trakcie dorastania
- Nazw części ciała i nazw intymnych części ciała; używamy słów penis, vulva [srom], bottom [pupa], nipples [sutki]
- Części ciała stanowią sferę osobistą
- Inni ludzie nie powinni dotykać ich stref intymnych
- Jakie zachowanie jest dopuszczalne w miejscu publicznym, a jakie prywatnie (np. podciąganie majtek przed wyjściem z łazienki).

W kontekście początku ludzkiego życia, ciąży i narodzin, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Cykl życiowy roślin i zwierząt
- Skąd biorą się dzieci (poczęcie)
- Cięża i poród
- Czego potrzebuje dzidzius i jak się nim zająć.

Jak uczymy się w szkole?

Dzieci w tym wieku są ciekawskie. Bardzo ciekawią je interakcje między ludźmi, jak działa ich ciało i dzidziusie. Mimo iż nauka w szkole jest ważna, dzieci bardzo polegają także na swoich

rodzicach lub opiekunach w kwestii opieki, miłości i uczenia się, jakie zachowania i wartości są w życiu ważne. Dla dzieci w tym wieku nasza edukacja często opiera się na rozmowie i zabawie. W szkole korzystamy z rozmów, gier, rysowania i bajek, aby wspierać edukację dotyczącą zdrowia i dobrostanu. Mogą Państwo dowiedzieć się więcej o stosowanych przez nas metodach edukacyjnych, korzystając z tego ogólnokrajowego portalu:

<https://rshp.scot/first-level/>