



اسکول میں سیکھنا: تیسری اور چوتھی سطح پر سیکھنے کے بارے میں والدین اور کیئررز کے لئے معلومات

جب نوجوان افراد ثانوی اسکول کے پہلے، دوسرے اور تیسری سال میں ہوتے ہیں تو ان میں سے زیادہ تر اس درجے پر سیکھ رہے ہوتے ہیں جس کو ہم تیسرا یا چوتھا درجہ کہتے ہیں۔ اسکول کے اندر دو درجات پر سیکھنے کا مطلب یہ ہے کہ استاد فیصلہ کرسکتا ہے کہ کلاس یا انفرادی طور پر کسی نوجوان کے لیے بہترین انداز فکر کیا ہے۔

اس بات کا امکان ہوسکتا ہے کہ آپ کا بچہ دوسرے درجے کی ابتداء میں چند ایک مضامین سیکھنے سے مستفید ہو سکے۔ اس بارے میں آپ کے بچے کا استاد آپ سے بات چیت کرسکتا ہے۔ تیسرے اور چوتھے درجے کے درمیان فرق یہ ہے کہ چوتھے درجے پر سیکھنے کے عمل کے دوران چند ایک موضوعات کو ذرا مفصل انداز میں پیش کیا جاتا ہے۔

نوجوان افراد کے ساتھ اسکول کے اندر ہماری تعلیم و تربیت کا ایک حصہ تعلقات، سلامتی، نشوونما، ان کے اجسام، جذباتی بہبود، جنس، باحیثیت والدین اور جنس اور جنسی حیثیت کے بارے میں ہے۔ صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے سے متعلق ہمارے اس شعبے کو تعلقات، جنسی صحت اور نگہداشتی تعلیم کہتے ہیں۔ ہم جن اہم چیزوں کے بارے میں سیکھتے ہیں وہ یہ ہیں:

جب تعلقات کی بات ہوتی ہے تو نوجوان افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں:

- محبت بھرے تعلقات اور دوسروں کی طرف راغب ہونا۔
- تعلقات کو کامیاب بنانا۔
- دوسروں کا احترام کرنا اور ہمدرد ہونے کی اہمیت – بالمشافہ اور آن لائن تعلقات۔

جب بات محفوظ رہنے سے متعلق ہوتی ہے تو نوجوان افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں:

- سوشل میڈیا اور آن لائن محفوظ اور ہوشیار رہنا۔
- رضامندی سے ہماری کیا مراد ہے۔
- تعلقات میں بدسلوکی – جنسی میلان، جنسی استحصال، پارٹنر کو زیر تسلط لانا، جبر و تشدد پر غور کرنا۔
- فحاشی – یہ کیا ہے اور اس سے کیا نقصان ہوتا ہے۔
- جنسی طور پر منتقل ہونے والا انفیکشن (ایس ٹی آئی)۔
- وہ بشمول جنسی صحت کی خدمات کے کس کے پاس مدد اور حمایت کے لیے جاسکتے ہیں۔

جب بات نشوونما پانے اور اپنے جسم کے بارے میں سیکھنے کی ہو تو نوجوان افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں:

- بلوغت اور لڑکیوں اور لڑکوں کے اجسام اور جذبات جوں جوں وہ بڑے ہوتے ہیں کس طرح تبدیل ہوتے ہیں – اس میں حیض (ماہواری) اور مشمت زنی شامل ہیں۔

جب بات جذباتی فلاح و بہبود کی ہو تو نوجوانوں افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں:

- جذباتی محسوس کرنا۔
- اپنی اور دوسروں کی دیکھ بھال کرنا۔
- جسمانی نقش اور نوجوانوں پر دباؤ۔

جب بات صنف کی ہو تو نوجوان افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں:

- صنف سے متعلق دقیانوسی تصورات۔
- مساوات۔
- کہ وہ کسی بھی طرح کا لڑکا یا لڑکی بن سکتے ہیں جو وہ بننا چاہتے ہیں۔
- نسوانیت۔
- جنسی طور پر ہراساں کرنا۔

جب بات والدین/دیکھ بھال کرنے والا بننے کی ہو تو نوجوانوں افراد ان کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- والدین بننا اور یہ سوچنا کہ وہ کس قسم کے والدین ہوں گے۔
- ایک بچے کی پیدائش والدین کی زندگی کو کیسے بدل دیتی ہے۔
- بچوں کی نشوونما کے بارے میں اہم چیزیں جن میں بچوں اور اطفال کی تربیت اور کھیل کود کی اہمیت شامل ہے۔

جب جنس اور جنسیت کی بات کی جاتی ہے تو نوجوان ان کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- رضامندی کی عمر۔
- جوان افراد جنسی تعلقات قائم کرنے کے بارے میں دباؤ محسوس کرسکتے ہیں۔
- یہ کہ کچھ لوگ ہم جنس پرست، دوجنسیے یا ٹرانسجینڈر ہوتے ہیں۔
- یہ کہ جنسی عمل ایسا ہونا چاہیے جو خوشگوار ہو۔
- حاملہ ہونا، مانع حمل اور کنڈوم۔
- جب ہم انسان کے جنسی عمل کے بارے میں بات کرتے ہیں تو ہمارا مطلب کیا ہوتا ہے۔
- جنسی حقوق کا خیال۔

ہم اسکول میں کیسے سیکھتے ہیں؟

اس عمر میں نوجوان متجسس ہوتے ہیں۔ وہ واقعی اس میں دلچسپی رکھتے ہیں کہ لوگ ان سے کیسے تعلقات رکھتے ہیں، تعلقات کے بارے میں سوچتے ہیں، جنسی تعلق اور اپنے جسموں کے بارے میں غور کرتے ہیں۔ اگرچہ نوجوان افراد زیادہ خود مختار ہوتے جارہے ہیں اور اسکول میں سیکھنا ضروری ہے وہ اپنے والدین اور کیئررز پر بھی بہت زیادہ انحصار کرتے ہیں کہ وہ ان کی دیکھ بھال کریں، ان کے ساتھ محبت اور چاہت سے پیش آئیں گے اور زندگی کے طرز عمل اور اقدار سیکھنے میں ان کی مدد کریں گے۔ اسکول میں ہم صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے کے لئے گفتگو اور آن لائن مواد کا استعمال کریں گے۔