

ÎNVĂȚAREA LA ȘCOALĂ: Informații pentru părinți și îngrijitori despre învățare la Nivelele Trei și Patru



Când tinerii sunt în anul 1, 2 și 3 la școala secundară, majoritatea vor învăța la ceea ce numim noi Nivelul Trei sau Patru. Învățarea pe două nivele la școală înseamnă că profesorul poate decide care este cea mai bună abordare pentru clasă sau pentru persoana tânără.

Este posibil ca copilul dumneavoastră să beneficieze din învățarea unor materii la nivelul secundar – profesorul copilului vă poate vorbi despre asta. Diferența dintre Nivelele Trei și Patru este aceea că învățarea la Nivelul Patru dezvoltă anumite teme puțin mai mult.

O parte din predarea pentru tineri la școală este despre **relații, cum să fii în siguranță, creștere, corpurile lor, bunăstare emoțională, gen, ce înseamnă să fii părinte și sex și sexualitate**. Acestea fac parte din învățarea despre Sănătate și Bunăstare numită educație în *Relații, Sănătate Sexuală și Ce înseamnă să fii Părinte*. Mai jos sunt principalele lucruri despre care învățăm:

Când vine vorba de relații, tinerii învață despre:

- Relații de iubire și atracția față de ceilalți
- Cum să faci relațiile să meargă
- Respect față de ceilalți și importanța de a fi bun – în relațiile noastre față în față precum și online.

Când vine vorba de siguranță, tinerii învață despre:

- Canalele de socializare și cum să fii în siguranță și deștept online
- Ce înțelegem prin consimțământ
- Abuz în relații – analizând racolarea, exploatarea sexuală, controlul partenerului asupra ta, constrângere și violență
- Pornografie – ce este și ce efecte dăunătoare are
- Infecții cu transmitere sexuală (ITS)
- La cine pot merge pentru ajutor și sprijin, inclusiv despre Serviciile de Sănătate Sexuală.

Când vine vorba de creștere și despre cunoașterea corpului lor, tinerii învață despre:

- Pubertate și cum se schimbă corpurile și emoțiile băieților și fetelor pe măsură ce cresc – incluzând și menstruația (ciclul) și masturbarea.

Când vine vorba de bunăstarea emoțională, tinerii învață despre:

- Stările de emotivitate
- Cum să aibă grijă de ei și de alții
- Imaginea corporală și presiunea asupra tinerilor.

Când vine vorba de gen tinerii învață despre:

- Stereotipuri de gen
- Egalitate
- Că pot fi orice băiat sau fată vor ei să fie
- Feminism
- Hărțuirea sexuală.

Când vine vorba de fi părinte/îngrijitor, tinerii învață despre:

- Ce înseamnă să fii părinte gândind ce fel de părinți ar vrea să fie
- Cum nașterea unui bebeluș schimbă viața părintelui
- Lucruri importante despre dezvoltarea copilului inclusiv importanța ocrotirii și a jocurilor pentru bebeluși și copii.

Când vine vorba de sex și sexualitate, tinerii învață despre:

- Vârsta consimțământului
- Presiunile pe care le pot simți tinerii să facă sex
- Faptul că unele persoane sunt lesbiene, gay, bisexuale sau transgender
- Sexul trebuie să fie ceva ce oferă plăcere
- Cum rămâi însărcinată, contracepție și prezervative
- La ce ne referim când vorbim despre sexualitatea umană
- Ideea de drepturi sexuale.

Cum învățăm la școală?

Tinerii la această vârstă sunt curioși. Sunt foarte interesați de cum se înțeleg oamenii, reflectează asupra relațiilor, sexului și sunt interesați să învețe despre corpurile lor. Deși tinerii devin tot mai independenți iar învățarea la școală este importantă, în același timp rămân dependenți de părinții și îngrijitorii lor pentru a avea grijă de ei, să îi iubească, să îi îngrijească și să îi ajute să învețe comportamente și valori de viață. La școală folosim conversații și materiale online pentru a-i ajuta să învețe despre sănătate și bunăstare.