



NAUKA W SZKOLE:

Informacje dla rodziców i opiekunów o nauce na poziomie trzecim i czwartym (Third and Fourth Level)

Młoda osoba w pierwszej, drugiej lub trzeciej klasie szkoły średniej najczęściej uczy się na tzw. poziomie trzecim lub czwartym. Stosowanie dwóch poziomów w szkole oznacza, że nauczyciel może zdecydować, jakie będzie najlepsze podejście w przypadku klasy lub danej młodej osoby.

Być może Państwa dziecko odniesie większą korzyść, ucząc się niektórych przedmiotów na drugim poziomie - można o tym porozmawiać z nauczycielem dziecka. Różnica pomiędzy poziomem trzecim a czwartym jest taka, że czwarty poziom rozwija niektóre tematy.

Każdy młody człowiek w szkole uczy się między innymi o **związkach, byciu bezpiecznym, dorastaniu, swoim ciele, równowadze emocjonalnej, płci, byciu rodzicem oraz seksie i seksualności**. Ten dział edukacji z zakresu zdrowia i dobrostanu nosi nazwę edukacji w zakresie *związków, zdrowia seksualnego i rodzicielstwa*. Uczymy się przede wszystkim o następujących sprawach:

W kontekście związków, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Związki uczuciowe i fascynacja drugą osobą
- Jak pracować nad związkiem
- Szacunek dla innych i dlaczego warto być życzliwym - w stosunkach międzyludzkich i w Internecie.

W kontekście bycia bezpiecznym, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Media społecznościowe oraz umiejętność i bezpieczne korzystanie z Internetu
- Co oznacza przyzwolenie
- Nadużycia w związku – uwodzenie nieletnich, wykorzystywanie seksualne, kontrolowanie partnera, przymus i przemoc
- Pornografia - czym jest i jakie szkody powoduje
- Choroby przenoszone drogą płciową
- Do kogo można się zwrócić po pomoc i wsparcie, w tym poradnie zdrowia seksualnego.

W kontekście dorastania i własnego ciała, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Dojrzewanie i jakim zmianom podlega ciało i emocje u dziewcząt i chłopców podczas dorastania - obejmuje to rozmowę o okresie i masturbacji.

W kontekście dobrostanu emocjonalnego, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Odczuwanie silnych emocji
- Dbanie o siebie i innych
- Obraz własnego ciała i presje wywierane na młodych ludzi.

W kontekście płci, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Stereotypy płciowe
- Równość
- Że mogą być takim chłopcem lub dziewczynką, jakim/jaką chcą
- Feminizm
- Molestowanie seksualne.

W kontekście bycia rodzicem/opiekunem, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Bycie rodzicem i zastanowienie się, jakimi rodzicami chcieliby być
- Jak narodziny dziecka zmieniają życie człowieka
- Ważne kwestie dotyczące rozwoju dziecka, w tym znaczenie opieki i zabawy dla niemowląt i dzieci.

W kontekście seksu i seksualności, młodzi ludzie uczą się o następujących zagadnieniach:

- Wiek przyzwolenia
- Presja na młodych ludzi, aby podjęli współżycie seksualne
- Różne orientacje: lesbijka, gej, osoba biseksualna lub transpłciowa
- Seks jako przyjemność
- Możliwość zajścia w ciążę, antykoncepcja i prezerwatywy
- O co nam chodzi, kiedy rozmawiamy o seksualności człowieka
- Prawa w zakresie seksualności.

Jak uczy się w szkole?

Młodzi ludzie w tym wieku są ciekawscy. Bardzo ciekawią ich interakcje między ludźmi, myślą o związkach, współżyciu seksualnym i swoim ciele. Mimo iż młodzi ludzie stają się coraz bardziej samodzielni, a w szkole otrzymują istotną wiedzę, wciąż polegają także na swoich rodzicach lub opiekunach w kwestii opieki, miłości i uczenia się, jakie zachowania i wartości są w życiu ważne. W szkole korzystamy z rozmów i materiałów z Internetu, aby wspierać edukację dotyczącą zdrowia i dobrostanu.