

在校学习： 为父母和看护人提供的有关第三、四 阶段学习的信息



当青少年在上中学一至三年级时，我们说他们处于第三、四阶段的学习。这两阶段的在校学习，意味着教师能够决定针对课堂或个别学生的最好教学方式。

您的孩子有可能会受益于在第二阶段学习某些话题——您孩子的老师会跟您谈到这个事情。第三、四阶段学习的不同之处在于第四阶段将会对某些话题更加深入讨论。

青少年在校学习的一部分将会涉及到**人际关系、保证安全、成长、他们的身体、心理健康、性别、为人父母**，以及**性和性方面的相关问题**。这是我们的健康和福祉学习的一部分，叫做**人际关系、性健康及父母预备教育**。这里给出了我们要学习的主要内容：

关于人际关系，青少年要学习：

- 恋爱关系以及被他人吸引
- 维持良好的关系
- 尊重他人以及仁慈善良的重要性——我们的面对面关系和网上关系。

关于保证安全，青少年要学习：

- 社交媒体以及保证安全和机敏上网
- 我们所说的“同意”的意思
- 虐待关系——考虑到儿童诱骗、性剥削、配偶暴力、强迫和侵犯
- 色情作品——是什么以及有什么危害
- 性传播疾病（STI）
- 他们可以从哪里获得帮助和支持，包括性健康服务。

关于成长和了解他们的身体，青少年要学习：

- 青春期以及男孩和女孩成长期间在身体和情绪上将会如何变化——这包括月经和手淫。

关于心理健康，青少年要学习：

- 感受情绪
- 照顾好自己和他人
- 青少年的身体形象和所承受的压力。

关于性别，青少年要学习：

- 性别刻板印象
- 平等
- 他们可以成为自己想成为的任何类型的男孩或女孩
- 女权主义
- 性骚扰。

关于成为父母/看护人，青少年要学习：

- 成为父母并思考他们以后会成为什么样的父母
- 一个婴儿如何改变父母的生活
- 儿童发育的重要方面，包括培养的重要性以及与婴儿和儿童玩耍。

关于性和性方面的相关问题，青少年要学习：

- （少女在两性关系和婚姻问题上的）承诺年龄
- 对于发生性关系，青少年所能感受到的压力
- 有些人是同性恋者、双性恋者或变性人
- 性应是一件令人愉快的事情
- 怀孕、避孕和避孕套
- 当谈到人类性行为时，我们所说的是什么意思
- 性权利的理念

我们如何在校学习？

这个年纪的青少年都充满了好奇心。他们对于人们如何相处、考虑恋情关系、预先想到性以及了解自己的身体，都十分感兴趣。尽管青少年正变得越发独立，而且在校学习十分重要，但他们还是会依赖于他们的父母和看护人去照顾、爱护并关心他们，帮助他们学习各种行为和生命的价值观。在学校里，我们会采用对话和网上资料来支持健康和福祉的学习。