

## التعلم في المدرسة :



### معلومات للآباء ومقدمي الرعاية حول التعلم في المستوى الثالث والرابع

عندما يكون شاب في السنة الأولى والثانية والثالثة في المدرسة الثانوية فيمكن أن نقول أن معظمهم يتعلم فيما نسميه المستوى الثالث والرابع. التعلم من خلال مستويين في المدرسة يعني أن المعلم يمكنه أن يقرر ما هو أفضل نهج للفصل أو للشباب على انفراد.

قد يستفيد طفلك من تعلم بعض المواد في المستوى الثاني - ويمكن لمعلم طفلك التحدث معك حول هذا الموضوع. الفرق بين المستوى الثالث والرابع هو أن التعلم في المستوى الرابع يطور أكثر بعض الموضوعات بقليل.

إنّ جزء من تعلمنا في المدرسة يتعلق بالعلاقات وكيف نكون في أمان، النمو، أجسامهم، السلامة العاطفية، الجندر، كوننا أولياء والجنس والنشاط الجنسي. وهو جزء لتعلمنا للصحة والرفاهية والذي يسمى بتعليم العلاقات ، الصحة الجنسية و الأبوة. وفيما يلي الأشياء الرئيسية التي نتعلمها في هذا المستوى:

#### عندما يتعلق الأمر بالعلاقات يتعلم الشباب ما يلي:

- العلاقات الغرامية واستهواء الآخرين
- جعل العلاقات على مايرام
- احترام الآخرين وأهمية الإحسان - في علاقاتنا وجهاً لوجه وعلى الإنترنت.

#### عندما يتعلق الأمر بالكون في أمان يتعلم الشباب ما يلي:

- وسائل التواصل الاجتماعي وكيف نكون آمنين وأذكياء لدى استعمال الإنترنت
- ما نعينه بالموافقة
- إساءة المعاملة في العلاقات - مع الأخذ بعين الاعتبار الإغواء، الاستغلال الجنسي ، التحكم في الشريك ، الإكراه والعنف
- المواد الإباحية
- الأمراض المنقولة جنسياً (STIs)
- من يمكنهم الذهاب إليه للمساعدة والدعم بما في ذلك مصالح الصحة الجنسية.

#### عندما يتعلق الأمر بالنمو والتعلم عن جسمهم يتعلم الشباب ما يلي:

- البلوغ وكيف تتغير أجساد ومشاعر الفتيات والفتيان مع نموهم - يتضمن ذلك الدورة الشهرية (الحيض) والعادة السرية.

#### عندما يتعلق الأمر بالسلامة العاطفية يتعلم الشباب ما يلي:

- الشعور بالانفعال
- العناية بأنفسهم وبالآخرين
- صورة الجسد والضغط التي يتعرض لها الشباب

### عندما يتعلق الأمر بالجنس أو النوع يتعلم الشباب ما يلي:

- الصور النمطية القائمة على الجنس
- المساواة
- أنه يمكن لهم أن يكونوا أي نوع من الفتيان أو الفتيات كما يريدون أن يكونوا
- النسوية
- التحرش الجنسي.

### عندما يتعلق الأمر بكوننا أولياء\مقدمي الرعاية يتعلم الشباب ما يلي:

- أن نكون أولياء ونفكر في نوع الأولياء الذين سيصبحون
- كيف أن إنجاب طفل يغير حياة الوالدين
- أشياء مهمة حول نمو الطفل بما في ذلك أهمية الرعاية واللعب للأطفال والرضع.

### عندما يتعلق الأمر بالجنس والممارسة الجنسية يتعلم الشباب ما يلي:

- سن الرضا
- الضغوط التي يمكن أن يشعر بها الشباب بشأن ممارسة الجنس
- أن بعض الناس مثليات أو مثليين أو ثنائيو الجنس أو متحولين جنسياً
- يجب أن يكون الجنس شيئاً ممتعاً
- الحمل ووسائل منع الحمل والواقي الذكري
- ما نعيه عندما نتحدث عن النشاط الجنسي لدى البشر
- فكرة الحقوق الجنسية

### كيف نتعلم في المدرسة؟

الشباب في هذا السن فضوليون. إنهم مهتمون حقاً بكيفية تعامل الناس مع بعضهم البعض، التفكير في العلاقات والتفكير المسبق عن الجنس والتعرف على أجسادهم. وفي حين أن الشباب يصبحون أكثر استقلالية والتعلم في المدرسة مهم ، إلا أنهم يعتمدون أيضاً على والديهم ومقدمي الرعاية لرعايتهم وحبهم والعناية بهم ومساعدتهم على تعلم سلوكيات وقيم الحياة. سنستخدم في المدرسة المحادثات والمواد المتوفرة على الإنترنت لدعم التعلم حول الصحة والرفاهية.