

NAUKA W SZKOLE:

Pomysły dla rodziców i opiekunów w zakresie edukacji na poziomie drugim (Second Level)



Jeżeli Państwa dziecko uczęszcza do klasy P5, P6 lub P7, nazywamy to edukacją na poziomie drugim (Second Level). Niektóre dzieci wcześniej lub później zaczynają edukację na tym poziomie. Każde dziecko w szkole uczy się między innymi o związkach, byciu bezpiecznym, dorastaniu, swoim ciele, jak powstaje życie ludzkie, o ciąży, porodzie i byciu rodzicem/opiekunem. Ten dział edukacji z zakresu zdrowia i dobrostanu nosi nazwę edukacji w zakresie związków, zdrowia seksualnego i rodzicielstwa.

W kontekście związków, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Co sprawia, że są wyjątkowe i w czym ludzie są do siebie podobni i co ich różni (różnorodność)
- Nawiązywanie i utrzymywanie przyjaźni
- Bycie chłopcem i dziewczynką i że mogą być takim chłopcem lub dziewczynką, jakim/jaką chcą
- Związki uczuciowe i fascynacja drugą osobą
- Szacunek dla innych i dlaczego warto być życzliwym - w stosunkach międzyludzkich i w Internecie.

W kontekście bycia bezpiecznym, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Media społecznościowe i umiejętne korzystanie z Internetu
- Czucie się bezpiecznym lub zagrożonym
- Różne rodzaje wykorzystania lub zaniedbania, jakich ofiarą może paść dziecko
- Co oznacza przyzwolenie
- Do kogo można się zwrócić po pomoc i wsparcie.

W kontekście dorastania i własnego ciała, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Dokonywanie wyborów i podejmowanie decyzji
- Dbanie o swoje ciało i jego czystość
- Dojrzewanie i jakim zmianom podlega ciało i emocje u dziewcząt i chłopców podczas dorastania
- Czym jest 'uprawianie seksu' oraz antykoncepcja i prezerwatywy.

W kontekście poczęcia, ciąży, narodzin i bycia rodzicem/opiekunem, dzieci uczą się o następujących zagadnieniach:

- Skąd biorą się dzieci (poczęcie)
- O ciąży i porodzie
- Bycie rodzicem i zastanowienie się, jakimi rodzicami chcieliby być.

Jak uczymy się w szkole?

Dzieci w tym wieku są ciekawskie. Bardzo ciekawią je interakcje między ludźmi, jak działa ich ciało i mają wiele pytań dotyczących seksu. Mimo iż nauka w szkole jest ważna, dzieci bardzo polegają także swoich rodzicach lub opiekunach w kwestii opieki, miłości i uczenia się, jakie zachowania i wartości są w życiu ważne. W szkole korzystamy z rozmów, gier, rysowania i bajek, aby wspierać edukację dotyczącą zdrowia i samopoczucia. Mogą Państwo dowiedzieć się więcej o stosowanych przez nas metodach edukacyjnych, korzystając z ogólnokrajowego portalu: <https://rshp.scot/second-level/>