

在校学习： 为父母和看护人提供的有关第二阶段 学习的信息



当您的孩子在上小学五至七年级时，我们说他们处于第二个学习阶段。对某些孩子来说，这一阶段的学习可能更早，也可能更迟。在校学习将会涉及到有关人际关系、保证安全、成长、他们的身体、人类生命如何开始、怀孕、出生以及成为父母/看护人等话题。这是我们的健康和福祉学习的一部分，叫做**人际关系、性健康及父母预备教育**。

关于人际关系，孩子们要学习：

- 是什么让他们独一无二、人们之间的相似之处与不同之处（多元化）
- 交朋友和有朋友
- 作为一个男孩或女孩，他们可以成为自己想成为的任何类型的男孩或女孩
- 恋爱关系以及被他人的吸引
- 尊重他人以及仁慈善良的重要性——我们的面对面关系和网上关系。

关于保证安全，孩子们要学习：

- 社交媒体以及保证安全和机敏上网
- 感到安全和不安全
- 可能发生在一个孩子身上的不同类型的虐待和忽视
- 我们所说的“同意”的意思
- 他们可以从哪里获得帮助和支持。

关于成长和了解他们的身体，孩子们要学习：

- 做选择和做决定
- 照顾自己的身体并保持卫生整洁
- 青春期以及男孩和女孩成长期间在身体和情绪上将会如何变化
- 什么是“发生性行为”以及关于避孕和避孕套的知识。

关于受孕、怀孕、出生和成为父母/看护人，孩子们要学习：

- 婴儿是怎么创造的（受孕）
- 怀孕以及婴儿是怎么出生的
- 成为父母并思考他们以后会成为什么样的父母。

我们如何在校学习？

这个年纪的孩子们都充满了好奇心。他们对于人们如何相处、了解自己的身体都十分感兴趣，而且将会问到有关性的问题。尽管在校学习十分重要，但孩子们当然是非常依赖于他们的父母和看护人去照顾、爱护并关心他们，帮助他们学习各种行为和生命的价值观。在学校里，我们会用对话、游戏、绘画和故事书来支持健康和福祉的学习。您可以在此国家资源网页上找到我们所用学习活动的更多信息：

<https://rshp.scot/second-level/>