



## اسکول میں سیکھنا: دوسرے درجے میں سیکھنے کے بارے میں والدین اور کیئررز کے لئے معلومات۔

جب آپ کا بچہ P5، P6 یا P7 میں ہوتا ہے تو ہم کہتے ہیں کہ وہ سیکنڈ لیول میں سیکھ رہا ہے۔ چند ایک بچوں کے لئے اس سطح پر سیکھنا اس سے قبل یا بعد میں بھی ہوسکتا ہے۔ اسکول میں ہمارے سیکھنے کا ایک حصہ تعلقات، محفوظ رہنے، نشوونما حاصل کرنے، ان کے اجسام، انسانی زندگی کا آغاز کس طرح ہوا، حمل، پیدائش اور والدین/کیئررز بننے کے بارے میں ہے۔ یہ صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے کا ایک پہلو ہے جس کو تعلقات، جنسی صحت اور نگہداشتی تعلیم کہتے ہیں۔

### جب تعلقات کی بات ہوتی ہے تو بچے ان کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- انہیں کونسی چیز منفرد بناتی ہے اور لوگوں کو کونسی چیز ایک جیسا بناتی ہے اور ہمیں کونسی چیز مختلف بناتی ہے (تنوع)۔
- دوست بنانا اور دوست رکھنا۔
- ایک لڑکا اور ایک لڑکی ہونے کے ناطے، اور یہ کہ وہ کسی بھی طرح کا لڑکا یا لڑکی ہوسکتے ہیں جو وہ بننا چاہتے ہوں۔
- پیار بھرے تعلقات اور دوسروں کی طرف راغب ہونا۔
- دوسروں کا احترام کرنا اور مہربان ہونے کی اہمیت - بالمشافہ اور آن لائن تعلقات۔

### جب محفوظ ہونے کی بات ہو تو بچے اس کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- سوشل میڈیا اور آن لائن - محفوظ اور ہوشیار رہنا۔
- محفوظ اور غیر محفوظ محسوس کرنا۔
- مختلف قسم کی زیادتی اور لاپرواہی جس کا کسی بچے کو سامنا ہو سکتا ہے۔
- رضامندی سے ہماری کیا مراد ہے۔
- وہ کس کے پاس مدد اور تائید کے لئے جا سکتے ہیں۔

### جب بات بڑے ہونے اور اپنے جسموں کے بارے میں جاننے کی ہوتی ہے تو بچے ان کے بارے میں سیکھتے ہیں :

- انتخابات اور فیصلے کرنا۔
- اپنے جسم کی دیکھ بھال کرنا اور صاف ستھرا رکھنا۔
- بلوغت اور لڑکیوں اور لڑکوں کے اجسام اور جذبات جوں جوں وہ بڑے ہوتے ہیں کس طرح تبدیل ہوتے ہیں۔
- 'جنسی تعلق پیدا کرنا' کیا ہوتا ہے اور مانع حمل اور کنڈوم کے بارے میں معلومات۔

### جب بات تصور، حمل ٹھہرنے، پیدائش اور والدین/کیئررز بننے کی ہو تو بچے اس بارے میں سیکھتے ہیں :

- بچہ کیسے تیار ہوتا ہے (تصور)۔
- حمل اور بچہ کیسے پیدا ہوتا ہے۔
- والدین ہونا اور یہ سوچنا کہ وہ کس قسم کے والدین ہوں گے۔

### ہم اسکول میں کیسے سیکھتے ہیں؟

اس عمر میں بچے متجسس ہوتے ہیں۔ وہ واقعی اس میں دلچسپی رکھتے ہیں کہ لوگ ان سے کیسے تعلقات رکھتے ہیں، اپنے جسموں کے بارے میں سیکھتے ہیں اور جنسی تعلقات کے بارے میں سوالات کریں گے۔ اگرچہ اسکول میں سیکھنا ضروری ہے وہ اپنے والدین اور کیئررز پر بہت زیادہ انحصار کرتے ہیں کہ وہ ان کی دیکھ بھال کریں، ان کے ساتھ محبت اور چاہت سے پیش آئیں اور زندگی کے طرز عمل اور اقدار سیکھنے میں ان کی مدد کریں۔ اسکول میں ہم صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے میں مدد کے لئے گفتگو، کھیل، ڈرائنگ اور کہانی کی کتابیں استعمال کریں گے۔ ہمارے زیر استعمال اس قومی وسیلے سے آپ سیکھنے کی سرگرمیوں کے بارے میں مزید معلومات حاصل

کرسکتے ہیں: <https://rsp.scot/second-level/>