

ÎNVĂȚAREA LA ȘCOALĂ: Informații pentru părinți și îngrijitori despre învățare la Nivelul Primilor Ani



Când copilul dumneavoastră este într-un centru de învățare pentru primii ani, grădiniță sau în clasa P1 la școală, spunem că învață la Nivelul Primilor Ani. Unii copii pot învăța la acest nivel mai târziu. O parte din învățarea fiecărui copil este despre **familii și prietenii**, că **fiecare copil este unic și special, despre corpurile lor, sentimente și alegeri și cum să aibă grijă de viață**. Acestea fac parte din învățarea despre Sănătate și Bunăstare numită educație în Relații, Sănătate Sexuală și Ce înseamnă să fii Părinte. Mai jos sunt următoarele lucruri pe care le învățăm la acest Nivel:

Când vine vorba de **familii și prietenii**, copiii învață:

- Că toate familiile noastre sunt diferite și că persoanele importante pentru copii le furnizează îngrijire și iubire.
- Cum să își facă prieteni și să mențină prietenii, gândindu-se cum se înțeleg cu ceilalți copii, despre joaca împreună, cooperare și cum să împartă cu ceilalți. Acestea pot include și învățarea despre spațiul personal și să recunoască și să respecte cum se simte o altă persoană.
- Despre importanța de a fi bun și cum arătăm bunătate altora.

Când vorbim că **fiecare copil este unic și special**, copiii învață:

- Că oamenii sunt individuali și unici.
- Despre similarități și diferențe între copiii din grupul lor.
- Să înțeleagă că nu este acceptabil să trateze pe cineva rău pe baza unei diferențe.

Când vine vorba de **corpurile lor**, copiii învață despre:

- Numele părților corpului lor – și că anumite părți ale corpului lor sunt intime.
- Cum să se mențină curați și de ce este important – învață despre spălatul mâinilor și spălatul pe dinți.

Când vine vorba de **sentimente și alegeri**, copiii învață:

- Să recunoască și să își exprime sentimentele, inclusiv atunci când se simt în siguranță sau în nesiguranță, fericiți sau îngrijorați.
- Să identifice adulții la care pot merge dacă au vreo întrebare sau vreo îngrijorare, introducând ideea de încredere.

Când vine vorba de **cum îi îngrijim pe ei și alte vietăți**, copiii învață:

- De unde vin viețuitoarele.
- Nevoia de plante, animale și bebeluși.
- Că există profesioniști care îi poate ajuta și îngriji precum personalul grădiniței, învățătorii, doctorii și asistentele.

Cum învățăm la școală?

Copiii sunt curioși. Sunt foarte interesați să știe cum se înțeleg oamenii și să învețe despre corpurile lor. Deși învățarea la centrul copilului sau la școală este importantă, copiii sunt firește foarte dependenți de părinții și îngrijitorii lor pentru a avea grijă de ei, să îi iubească și îngrijească, ajutându-i să învețe comportamente și valori de viață. Pentru copiii care învață la Nivelul Primilor Ani, o mare parte a procesului de învățare împreună se desfășoară vorbind și jucându-ne, așadar personalul va folosi conversații jocuri, desene și cărți de povești pentru a-i ajuta să învețe despre sănătate și bunăstare. Puteți găsi mai multe despre activitățile de învățare pe care noi le folosim intrând pe această resursă națională: <https://rshp.scot/early-years>