

التعلم في المنزل :



أفكار للآباء ومقدمي الرعاية حول التعلم في المستوى الثاني

عندما يكون طفلك في الصف الخامس أو السادس أو السابع من المدرسة الابتدائية P5, P6, P7 فإننا نقول بأنهم في المستوى الثاني من التعليم. وقد يكون التعليم في هذا المستوى بالنسبة لبعض الأطفال في وقت لاحق أو سابق . و يدور جزءاً من تعلمنا في المدرسة حول العلاقات ، كيف نكون في أمان ، النمو ، أجسادهم والوقوع حامل ، الحمل ، الولادة وماهية كوننا أولياء / مقدمي الرعاية. وهذا جزء من تعلمنا للصحة والرفاهية ويسمى بتعليم العلاقات والصحة الجنسية والأبوة.

إنك المعلم الأول والأهم لطفلك. ، هناك فرصة للآباء / مقدمي الرعاية والموظفين للعمل معاً لمساعدة طفلك على التعلم ، بوجوده في مركز التعلم المبكر أو الحضنة أو المدرسة. نستكشف في الصفحات التالية كيف يمكنك دعم التعلم ، هناك أيضاً بعض الاقتباسات من الآباء الذين سئلوا عما يفعلونه لدعم تعلم أطفالهم.

التعلم عن العلاقات

يمكنك في المنزل القيام بهذه الأشياء - بعض هذه الأشياء واضح نوعاً ما ولاشك أنك تقوم به يوميًا ، وإننا نذكرها لأنها تدعم التعلم في المدرسة

- **كلنا فريديون!** عند الدردشة واللعب معاً ، ذكر طفلك بمدى أهميته وتميزه. يمكنك التحدث عن كل الأشياء التي يجيدونها ، وميزاتهم الخاصة وما تحبه فيهم. يمكنك أيضاً أن تجعلهم يفكرون في ما يجعل إخوتهم وأخواتهم وأبناء أعمامهم أو أصدقائهم فريدين وتميزين.
- **تكوين والمحافظة على صداقات.** يصبح أطفالنا في هذا العمر أكثر استقلالية قليلاً وتصبح صداقاتهم أكثر أهمية بالنسبة لهم. وهذا يعني أيضاً أن "الخصومات" تصبح أكثر شيوعاً. ويمكنك تشجيع طفلك في المنزل على أن يكون ودوداً مع الآخرين ، وأن يكون لطيفاً وأن يبذل قصارى جهده حتى لا يشارك في الجدالات والخلافات. ولكن عندما يواجه طفلك مشكلة مع صديق ، يمكنك أيضاً قضاء بعض الوقت في التحدث ومساعدته على اكتشاف أفضل طريقة لإصلاح المشكلة - يمكن أن يشمل ذلك التحدث إلى شخص ما في المدرسة لمعرفة ما إذا كان بإمكاننا المساعدة أيضاً.
- **أن تكون صبياً أو بنتاً.** في السنوات المبكرة وفي المرحلة الأولى الابتدائية في المدرسة ، يتم تشجيع الأطفال على تقبل أنفسهم، وأن يرضوا بنوع الفتاة أو الصبي الذي يريدون أن يكونوا. سنبدل قصارى جهدنا في المدرسة ، للتعامل مع جميع الأطفال على أساس المساواة. وفي المنزل ، يمكنك تشجيع طفلك على أن يكون كما يريد، وأن يشارك في القيام بالمهام في البيت ، ومساعدته على تعلم احترام الأطفال الآخرين أياً كانوا.
- **العلاقات الغرامية.** في هذا السن ، قد يشعر الأطفال ببعض الضغط فيما يخص الحصول على حبيبة / حبيب. ربما تكون قد سمعت بالفعل شخصاً يسأل طفلك: أليس لديك حبيب / حبيبة حتى الآن؟ يمكن أن يعرقل ذلك مجرد علاقات الصداقة بين الفتيات والفتيان. ندرک في المدرسة أن المراحل المبكرة من البلوغ تعني أن الأطفال قد يبدأون في تغذية مشاعرهم للآخرين ، وبالطبع لا بأس بذلك ، ولكن سيكون من الرائع أيضاً أن تساعد الأطفال في المدرسة وفي المنزل على أن يكونوا ببساطة أطفالاً وأن يلعبوا ويلهو مع بعضهم البعض دون أي ضغط ليكونوا في علاقات. عندما نتعلم عن العلاقات في المدرسة ، فإن الأمر يتعلق بمساعدة الطفل على أن يكون واثقاً من

نفسه وأن يتخيل أنه عندما يكون أكبر سنًا ومستعدًا للدخول في علاقة ، فيجب أن يكون ذلك مع شخص يظهر الاحترام والرعاية لهم.

إليك ما قاله آباء آخرون:

"لقد تحدثت عن الصداقات مع ابنتي. تشعر أنه من المفيد التحدث مقارنة بمستواهم وربطه بأصدقائهم. وتحدثنا أيضًا عن المواقف التي عانت فيها من مشاكل وما كان قد يساعدها على التعامل مع ذلك."

"إنه متحمس للغاية مع الفتيات ويقول "إنها ليست حبيبتي!"

"هناك الكثير من الضغط على البنات ، أشياء حول وزنهم. التنانير القصيرة. والأولاد ، سلوكهم يجب أن يتصرفوا بطريقة ذكورية ، ويتحدثوا مثل الرجال."

"تنفتح السلوكيات والتجارب في المدرسة. فعليك التحدث معه. أريده أن يتحدث عن الصداقات وأن يتعلم كيفية تسيير التجارب. للمساعدة في قبوله من سيكون. أريده أن يسلك الطريق الصحيح."

التعلم عن الكون في أمان

من المجالات الهامة للتعلم في هذا السن مساعدة أطفالنا على أن يكونوا آمنين ، ويتعرفوا على مشاعرهم ويثقوا بها ، وأن يتذكروا من يمكن لهم أن يذهبوا إليه إذا كانوا بحاجة إلى التحدث أو الحصول على المساعدة. في المنزل يمكنك التفكير في القيام ببعض هذه الأشياء:

- **وسائل التواصل الاجتماعي وكيف نكون آمنين وأذكياء لدى استعمال الإنترنت.** في هذا السن ، قد يكون الأطفال متصلين بالإنترنت أكثر ، يقومون بالواجبات المنزلية ، أو الدردشة مع الأصدقاء ، أو ممارسة الألعاب أو مشاهدة اليوتيوب . يمكنك التحدث في المنزل كيف أن الاتصال بالإنترنت يشبه التواجد في مكان ما ، وأينما كنت فإنك تحتاج إلى أن تشعر بالأمان. يمكنك مساعدة طفلك في التعرف على المعلومات التي لا يجب مشاركتها والقدوم إليك إذا كان هناك أي شيء يراه أو يسمعه ويكون مزعج. عندما نتعلم عن هذا الأمر في المدرسة ، سنخبرك وسنقترح بعض الأشياء التي يمكنك النظر إليها مع طفلك لمساعدة عائلتك على التعلم عن الأمان في الإنترنت.
- **الشعور بالأمان وعدم الأمان.** يمكن مساعدة الأطفال في هذا العمر على التعرف على مشاعرهم وفهمها والثقة بها. يمكننا مساعدة الأطفال على التعرف على المشاعر التي يشعرون بها اتجاه جسمهم (بطن عصبي على سبيل المثال) والمشاعر في رؤوسهم (عندما تعرف أن شيئاً ما ليس على ما يرام). يمكنك التحدث مع طفلك عن مشاعره وما يشعر به عندما يكون عصبيًا أو غير سعيد أو قلق أو خائف.
- **أنواع مختلفة من إساءة المعاملة والإهمال التي يمكن أن تحدث للطفل.** كلنا نريد الأفضل لأطفالنا وأن لا ينشغلوا بهموم الدنيا. سنتعلم في المدرسة عن الإساءة في المعاملة التي يمكن أن تكون إساءة جسدية أو جنسية أو إهمالا. نقوم بذلك لأننا نريد أن يفهم الأطفال أن هذه الأشياء خاطئة ، وأن اللوم لا يقع على الطفل أبدًا في حالة حدوث ذلك. وفي المنزل ، عند مشاهدة التلفزيون أو عند قراءة كتاب ، ستظهر هذه الأنواع من المواقف - يمكنك التحدث مع طفلك ومساعدته على فهم أنه لكل طفل الحق في أن يكون آمنًا وأن يتم الاعتناء به.
- **ما نعينه بالموافقة.** الموافقة تعني طلب إذن من شخص ما للقيام بشيء ما. إن التعلم عن الموافقة يساعد الأطفال على فهم أنهم مديرو جسدتهم. سنقوم بمشاركة بعض المعلومات معك عندما نتعلم عن الموافقة في

المدرسة ، ولكن التعلم في المنزل بشكل أساسي يمكن أن يكون أيضًا حول تشجيع الأطفال على طلب إذن للحصول أو القيام بأشياء وفهم وقبول عندما يكون الجواب نعم أو لا.

- من يمكنهم الذهاب إليه للمساعدة والدعم. لست أنت المعلم الأول والأهم لطفلك فحسب ، بل أنت أيضًا أهم دعم له. في المدرسة ، سنشجع الأطفال على التفكير في البالغين الذين يثقون بهم ويمكنهم الذهاب إليهم إذا كان لديهم سؤال أو انشغال - يمكنك القيام بذلك في المنزل أيضًا. يمكنك تشجيع طفلك على الحديث عن الكبار في المدرسة الذين يحبونهم ويثقون بهم.

إليك ما قاله الآباء الآخرون:

"لا أشعر أنه لدي ما يكفي من الفهم لضمان أنني أفعل ما يجب القيام به للحفاظ على سلامة طفلي."

"يستعمل الأطفال الجهاز اللوحي ، ويطلبون استعمال الفيسبوك لأن أصدقاءهم يستعملونه. إذا ذهبت إلى الغرفة قاموا بإغلاق الصفحة ، كما يمكنك أن تكون في الغرفة الأخرى بدون أن تكون لديك أي فكرة ."

"أتحدث معه عن تسلط الأقران حتى يفهم كيف يجب أن يعامله الآخرون وكيف يجب أن يعامل الآخرون."

"أنا أعلمها ما الصواب وما الخطأ وأنه يجب أن تتعامل مع الناس بنفس الطريقة التي تريد أن تعامل بها."

التعلم عن النمو والجسد

عندما يصل الأطفال إلى السنوات الأخيرة من المدرسة الابتدائية ، تحدث تغييرات في أجسادهم - فهم يكبرون بسرعة. سوف تجد نفسك تتعامل في المنزل مع أمور مثل حاجة طفلك للخصوصية ، وكيف يكون أكثر استقلالية والتغيرات المبكرة التي تأتي مع سن البلوغ - سواء كانت تغييرات الجسم والمشاعر القوية.

عندما يتعلق الأمر بالتعرف على هذه الأمور في المنزل ، نود منك أن تفكر فيما يسمى أحيانًا "لحظات قابلة للتعليم". فهناك أوقات لا نخطط فيها بالضرورة للتعلم ، ولكن تحدث أشياء وتتسنى الفرص لمساعدة الطفل على التعلم. إليك بعض الأفكار.

- **الخصوصية و "جسدي لي!"** عندما يذهب طفلك إلى المرحاض أو يذهب للسباحة أو يستحم أو يستمتع بدش ، هناك فرص لتشجيعه على التفكير في ما هو خاص به. ماعدا إذا تطلب الأمر المساعدة منك ، يمكن للأطفال القيام بالأشياء بشكل مستقل. وقد تكون هناك فرص كثيرة في المنزل يمكنك فيها تذكير طفلك بأنه رئيس لجسده ، ويمكن للأطفال أن يتعلموا أن لمسهم من اختيارهم ، وأنه لا ينبغي لأحد أن يلمس أو يسأل عن أجزائه الخاصة.

- **كيف تتغير أجساد الفتيات والفتيان مع نموهم.** وهذا يعني ، في المدرسة ، التعلم عن البلوغ بما في ذلك كيفية تغير المشاعر. سيتعرف جميع الأطفال على التغيرات الجسدية ، مثل ما يحدث لشعرهم وبشرتهم وشكل جسمهم والثدي والرائحة والدورة الشهرية (الحيض) والانتصاب والإحتلام (الأحلام الرطبة). سنتحدث كذلك عن النظافة الشخصية. نحن نتفهم أنه قد يكون من المحرج قليلاً الحديث عن بعض الأشياء في المنزل ، ولكن في المدرسة سنقوم بذلك بطريقة واقعية. يتعلق الأمر كله بالتنمية البشرية الأساسية وهو مانمر به جميعًا!

- ما هو "الجنس" وماذا عن منع الحمل والأوقية الذكورية. عندما نتحدث عن الجنس في المدرسة ، يتم شرح ذلك بطرق أساسية جدًا. نتعلم ماهو الجنس كجزء من علاقات حب الكبار. نفعل ذلك لأنه ، كما تعلم ، يطرح الأطفال أسئلة حول هذه الأشياء. نوضح أيضًا ماهية وسائل منع الحمل والواقي الذكري ، مرة أخرى لأن الأطفال يسمعون عن هذه الأشياء ونريد أن يكون لديهم معلومات أساسية جيدة ودقيقة. سنقوم بمشاركة أنشطة التعلم معك قبل القيام بها، حتى تتمكن من التفكير في الطريقة التي ترغب في التحدث عنها في المنزل.

"نحن نتحدث فقط عن الأشياء وقت حدوثها."

"إنهم يطرحون أسئلة عليك أن تكون صادقًا بشأن الشعور على أجسادهم ، نريدهم أن يتقبلوا التغييرات. إنه جيل مختلف ، عليك التكلم."

"نحن متفتحون دائمًا في المنزل حول أسماء الأعضاء التناسلية ولا نعطيهم أسماء طفولية. نتحدث عما يحدث عندما يكون لديه قضيب منتصب ولماذا يحدث ذلك. نجيب على أي أسئلة بصدق ولكن مع مراعاة العمر."

"شاركت ابنتي في كل خطوة عندما تقرر انجاب المزيد من الأطفال إلى الحمل والولادة ، وهي بذلك على يقين من كل شيء في هذا المجال!"

التعلم عن الوقوع حامل والحمل والولادة ومعنى أن نكون أولياء\مقدمي الرعاية

يتعلم الأطفال في المدرسة كيف يتم خلق الحياة ، والحمل والولادة. عندما نكون في سن مبكرة نقوم بذلك بالحديث عن النباتات والحيوانات ، ثم يتم الانتقال بعد ذلك إلى الحديث عن حياة الإنسان. نحن نفعل ذلك لأن الأطفال فضوليون ، يريدون حقًا أن يعرفوا وتبقى الصراحة هي الأفضل. إليك بعض الأفكار حول كيفية القيام بذلك في المنزل. هناك بعض الكتب الرائعة التي يمكن أن تساعد في هذه المحادثات. **تطلعوا على قائمة الكتب التالية.**

كيف يتم انجاب الأطفال؟ في المدرسة ، سنتحدث عن كيفية إنجاب طفل باستعمال عبارات بسيطة تصف الجنس والحمل. قبل أن نقوم بهذا الدرس ، سنشارككم عرضًا توضيحيًا والكلمات التي سنستخدمها حتى تتمكن من دعم هذا التعلم في المنزل.

الحمل. في المدرسة ، سنتحدث عن كيفية نمو الطفل في رحم الأم. قد تكون هناك فرص للأطفال في المنزل أو في الأسرة أو مع الأصدقاء للإلتقاء والدرشة مع النساء الحوامل ؛ سيكونون فضوليين و مفتونين بمعرفة المزيد! يعد الحمل في المنزل مع وصول إخوة أو أخوات أو أبناء عم جدد فرصًا عظيمة للتعرف على التطورات التي تحدث أثناء الحمل.

كيف يولد الأطفال؟ سيتعلم الأطفال في المدرسة عن استعداد الطفل للولادة والنزول من الرحم والخروج من مهبل الأم. يمكنك الحديث عن ولادة طفلك في المنزل ، أو ولادة الأشقاء. ربما لديك بعض الصور المبكرة لمشاركتها.

معنى أن نكون أولياء والتفكير في نوع الأولياء الذين سيصبحون. على الرغم من صغر سنهم ، نحن نريد أن يتعلم الأطفال في المدرسة عن جميع الأشياء التي يحتاجها الطفل ليكون بصحة جيدة وسعيدا وفي أمان. إن التعلم عن كونك والدًا يساعد الأطفال على فهم الوظيفة المهمة. يمكنك استخدام الخبرات الشخصية لمساعدة طفلك على التعلم ، ومساعدته على فهم والتعرف على كل ما تفعله من أجله ، منذ أن كان طفلاً حتى سنه الحالي.

إليك بعض ما قاله الآباء الآخرون:

"نسألهم كيف يجدوننا آباء. هل يجب أن نقوم بالأشياء بشكل مختلف؟ لديهم الحق في أن يكون لديهم صوتا. نريد أن يفهم أطفالنا كيف يمكنهم أن يكونوا آباء جيدين، لذلك لا يمكنهم أن يعيشوا مجانياً ، لا يمكنهم أن يكونوا متطلبين. لابد أن يعرفوا كيف يتصرفون ، فهم مهذبون ."

"أنا دائماً صادقة واستباقية في المناقشة عندما تتسنى الفرص نفسها مثل مناقشة كيف أنجبت طفلا وما تطلب انجاب الطفل بما يتناسب والسّن."

أهمية الاستماع والتحدث

في بعض الأحيان تحتاج فقط إلى أن تكون في المكان المناسب وفي الوقت المناسب. في تلك اللحظات سيظهر طفلك مشاعر تلتقطها ، ربما سيبدو وكأنه بحاجة إلى إخبارك أو سؤالك شيئاً ، أو ربما سي طرح السؤال للتو. ليس هناك شك في أن كونكم آباء أو مقدمي الرعاية أمراً صعباً في بعض الأحيان. ولكن عندما يكون ذلك ممكناً ، قم بالدراسة أو اللعب أو قراءة كتاب وقت النوم.

"يتعلق الأمر بالحديث عن القضايا. إنه يعرف أنه يمكنه المجيء إلي أو إلى أفراد الأسرة الآخرين - لقد أخبرته أنه لا يوجد أي موضوع محظور ."

كتب للقراءة مع بعض

بعض هذه الكتب متواجدة لدينا في المدرسة ، والبعض الآخر يمكنك استعارتها من المكتبة المحلية - إذا لم يكن لديهم هذه الكتب ، فقد يتكون من الممكن لهم طلبها لك. استمتع بقراءتها!

قصص للأولاد الذين يجرون على الاختلاف - Stories for boys who dare to be different

بن بروكس (ISBN 978-1-78747-198-6)

حكايات حقيقية للفتيان المذهلين (الذين أصبحوا رجالا مشهورين وغير مشهورين) والذين غيروا العالم.

قصص ليلة سعيدة للفتيات المتمردات - Goodnight stories for rebel girls

إيلينا فافيلي وفرانشيسكا كافالو (ISBN 978-0-141-98600-5)

قصص النساء البطلات (بعضهن مشهورات وبعضهن غير مشهورات) من جميع أنحاء العالم.

ماذا يحدث لي؟ (نسخة بنات) (حقائق الحياة) - What's Happening to Me? (Girls Edition) (Facts of Life)

سوزان ميريديث ISBN-10: 9780746069950

دليل حساس ومفصل ومفيد للبلوغ الأنثوي ، سيثبت هذا الكتاب أنه لا يقدر بثمن لكل من الفتيات الصغيرات (من 9 سنوات فما فوق) ووالديهم على حد سواء ، ويتناول الموضوعات الرئيسية من التغييرات الجسدية التي تحدث في هذا الوقت إلى المسائل العملية ؛ مسلي ومقبول وموثوق.

ماذا يحدث لي؟ (نسخة بنين) (حقائق الحياة) - What's Happening to Me? (Boys Edition) (Facts of Life)

أليكس فريث (ISBN 9780746076637)

الكتاب المصاحب للأولاد (9 سنوات فما فوق) الذين سيجدون أن هذا الكتاب يجيب على الكثير من أسئلتهم وسيساعدهم على القلق بشكل أقل فيما يخص التغييرات في أجسادهم.

إنه شيء طبيعي تمامًا - It's perfectly normal

روبي هاريس ومايكل إمبرلي (ISBN 978-0-763-62610-5)
كتاب للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10 سنوات وما فوق حول تغيير الأجسام والنمو والجنس والصحة الجنسية.

حقائق الحياة أوسبورن: النمو - Usborne facts of Life: Growing up

سوزان ميريديث (ISBN 0-7460-3142-4)
ماذا يحدث لي؟ لماذا يتغير جسدي؟ لماذا أشعر باختلاف؟ كتاب عن المراهقة ، تغيرات الجسم والجنس.

النظافة الشخصية؟ ما علاقة ذلك بي؟ - Personal Hygiene? What's that got to do with me?

بات كريسي (ISBN 978-1-84310-796-5)
يقدم النظافة الشخصية ويعلم المهارات الأساسية ويبتني عادات جيدة للحياة - من النفس ذات الرائحة الكريهة إلى الأظافر القذرة إلى الإبطين ذي الرائحة الكريهة والمزيد.

لنتحدث عن الجنس - Let's Talk about Sex

روبي هاريس (ISBN 978-1-84428-174-9)
كتاب يخبر المراهقين والمراهقين بما يحتاجون إلى معرفته عن الجنس. متواضع و مرح