

التعلم في المنزل :



أفكار للآباء ومقدمي الرعاية حول التعلم في المرحلة المبكرة

عندما ينظم طفلك إلى مركز تعلم مبكر أو حضانة أو في الصف الأول من المدرسة الابتدائية P1 في المدرسة فإننا نقول بأنهم في مرحلة التعليم المبكر. وقد يكون التعلم في هذا المستوى بالنسبة لبعض الأطفال في وقت لاحق. و يدور جزءاً من التعلم حول الأسر والصداقات ، وأن كل طفل فريد ومميز ، وجسدهم ، ومشاعرهم ، واختياراتهم والإعتناء بالكائنات الحية. وهذا جزء من تعلمنا للصحة والرفاهية ويسمى بتعليم العلاقات والصحة الجنسية والأبوة.

إنك المعلم الأول والأهم لطفلك. ، هناك فرصة للآباء / مقدمي الرعاية والموظفين للعمل معاً لمساعدة طفلك على التعلم ، بوجوده في مركز التعلم المبكر أو الحضانة أو المدرسة. نستكشف في الصفحات التالية كيف يمكنك دعم التعلم ، هناك أيضًا بعض الاقتباسات من الآباء الذين سئلوا عما يفعلونه لدعم تعلم أطفالهم.

عندما يتعلم الأطفال في المرحلة المبكرة ، نفكر في "لحظات قابلة للتعليم". وهي الأوقات التي لا نخطط فيها بالضرورة لنشاط تعليمي ، تظهر الأشياء فقط وتكون هناك فرصة لمساعدة الطفل على التعلم. عندما يتعلق الأمر بالتعلم عن الصحة والرفاهية ، فهذه طريقة جيدة للتفكير في كيفية دعم التعلم في المنزل. إليك بعض الأفكار - بعض هذه الأشياء واضحة نوعاً ما ولاشك أنك تقوم بها يوميًا ، وإننا نذكرها لأنها تدعم التعلم الذي نقوم به في المدرسة.

التعلم عن العائلة والصداقات

- **التحدث عن العائلات.**
يحب الأطفال سماع قصص عنك عندما كنت تنمو وفي سنهم ، وعن الأقارب القريبين والبعيدون. يمكنك رسم أو تصوير صور العائلة أو أشجار العائلة أو إنشاء معرض للعائلة / صور سيلفي الشخصية. يمكنك التحدث عن مدى اختلاف جميع عائلاتنا. من الممكن تذكير الأطفال من يحبهم ويهتم بهم ، ومن يتواجد لدعمهم.
- **التحدث عن الصداقات.**
في المنزل وفي المجتمع ، يمكن للوالدين مساعدة أطفالهم على الالتقاء واللعب مع الأطفال الآخرين ، من أفراد الأسرة إلى الجيران وفي مجموعات اللعب أو النوادي المحلية. من الجيد أن يتاح للأطفال مساحة للعب والعمل على مواجهة تحديات التعامل مع الآخرين - مثل مشاركة الأشياء ، أو أن يكون طفلاً ليس لطيفاً معهم. يمكن للوالدين أيضًا أن يصرحوا عن مدى سعادتهم برؤية اللطف والمشاركة والتعاون.

لدينا بعضاً من هذه الكتب في المدرسة ، والبعض الآخر فيمكن استعارتها من المكتبة المحلية - إذا لم تكن هذه الكتب متوفرة لديهم ، فقد يكون من الممكن لهم طلبها من أجلك. قم دائماً بقراءتها بنفسك، حتى يتسنى لك أن تقرر ما إذا كانت مناسبة لك في المنزل. استمتع بها!

The Family Book by Todd Parr

كتاب العائلة بقلم تود بار

يحتفل كتاب العائلة بالحب الذي نشعر به اتجاه عائلتنا وجميع الأصناف المختلفة لها.

Families, Families, Families! by Suzanne Lang

العائلات والعائلات ثم العائلات بقلم سوزان لانغ

إذا كنت تحب بعضك البعض فأنتم تشكلون عائلة. اكتشف مجموعة كاملة من عائلات الحيوانات السخيفة في هذا الاحتفال بالحب الموجود في العائلات الكبيرة والصغيرة.

نحن ننتمي إلى بعضنا البعض: كتاب عن التبني والأسر بقلم تود بار

We belong together: a book about adoption and families by Todd Parr

هناك العديد من الطرق المختلفة لتكوين عائلة. وإنما يتطلب الأمر الحب فقط.

هل تغني توينكل؟ قصة عن إعادة الزواج والعائلة الجديدة لساندرا ليفينز

Do you sing twinkle? A story about remarriage and new family by Sandra Levins

يتناول هذا الكتاب العديد من المشاعر والأسئلة التي قد تكون يتساءلها الأطفال أثناء التكيف بتكرار الزواج والأسرة المختلطة بعد طلاق والديهم.

Mommy, Mama and Me by Leslea Newman

ماما، أمي وأنا بقلم ليسلي نيومان

من الغمضة واللباس التنكري ، ثم وقت الاستحمام والتقبيل لتمي ليلة سعيدة ، ليس هناك حد لما يمكن للعائلة المحبة القيام به معًا

هل ترغب أن تكون صديقي؟ بقلم إريك كارل

Do you want to be my friend? By Eric Carle

يسأل فأر صغير في هذه القصة الكلاسيكية عما إذا كنت تريد أن تكون صديقي.

الصبي الذي بنى جدارًا حوله بقلم علي ريدفورد

The boy who built a wall around himself by Ali Redford

بني الصبي جدارًا ليحافظ على سلامته. وخلفه شعر بالقوة وأكثر حماية. ثم جاء شخص ما طيب ...

"لدينا عائلة كبيرة ، لذلك كثيرًا ما نردد أسماء من في العائلة للتأكد من أنه يعرف من هم أجداده وعماته وخالاته وأعمامه وأخواله وأبناء أعمامه وأخواله وأبناء عماته وخالاته "

"نظر والدي وجدته، إلى بعض الصور له ولي عندما كنا في نفس العمر الذي ابني وأنا فيه الآن. كان ذلك ممتعًا لنا جميعًا. لقد اكتشف ابني تراثه ومزحت مع أبي عن أزياء الثمانينيات !

بدعم من شراكة بين مجالس مصلحة الصحة الوطنية والسلطات المحلية، ومصصلحة التعليم في اسكتلندا

والحكومة الاسكتلندية ووكالات القطاع الثالث

التعلم عن كون كل طفل فريد ومميز

- **كلنا فريديون!**
عند الدردشة واللعب معًا ، ذكّر طفلك بمدى أهميته وتميزه. يمكنك التحدث عن كل الأشياء التي يجيدونها ، وميزاتهم الخاصة وما تحبه فيهم. يمكنك أيضًا أن تجعلهم يفكرون في ما يجعل إخوتهم وأخواتهم وأبناء أعمامهم أو أصدقاءهم فريدين ومميزين.
- **أن تكون صبيًا أو بنتًا.**
في السنوات المبكرة وفي المرحلة الأولى الإبتدائية في المدرسة ، يتم تشجيع الأطفال على أن يتقبلوا من هم ، وأن يرضوا بنوع الفتاة أو الصبي الذي يريدون أن يكونوا. يتناسب العديد من الأطفال مع توقعات الناس من الصبي أو الفتاة في كثير من الأحيان بخصوص ما يحبون أو ما يفعلون - والبعض الآخر لا يتناسب. سنبدل قسارى جهدنا في المدرسة ، للتعامل مع جميع الأطفال على أساس المساواة. وفي المنزل ، يمكنك تشجيع طفلك على أن يكون كما يريد ، وأن يلعب جميع أنواع الألعاب المختلفة ، وأن يرتدي ملابسه التنكرية وأن يفعل ما يستمتع به ، وأن يشارك في المهام في جميع أنحاء المنزل ، ومساعدته على تعلم احترام الأطفال الآخرين أيا كانوا. من المفيد حقًا تشجيع الفتيان والفتيات على أن يكونوا أصدقاء عندما يريدون أن يكونوا كذلك ، وأن لا يتحدثوا عنها كعلاقات حبيب/ حبيبة.

ستساعد هذه الكتب على التعلم في المنزل. اسأل مكتبتك المحلية عنهما:

كل ما يجب معرفته عني بقلم ديبي ماكينون وأنثيا سيفكينج

All about Me by Debbie MacKinnon and Anthea Sieveking

يتعلم الأطفال عن أجسادهم وأنفسهم عن طريق التسمية والعد والاكتشاف والمقارنة.

كولين ولي ، الجزر والبازلاء بقلم موراج هود

Colin and Lee, Carrot and Pea by Morag Hood

يساعد الأطفال على الاحتفال بالشخصية الفردية والصداقة ... والخضروات!

أحبك كما تكون تمامًا بقلم تامي سالزانو

I love you just the way you by Tammi Salzano

تمارس أم وابن روتينهما اليومي من خلال أنشطة مألوفة مثل ارتداء الملابس والقراءة والرسم ووقت الاستحمام.

من المقبول أن تكون مختلفًا بقلم تود بار

It's okay to be different by Todd Parr

ألوان جريئة ومشرفة ومشاهدة سخيفة عن القبول والفهم والثقة.

إليك ما قاله الآباء الآخرون :

"أريدها أن تكون فتاة يمكن أن يكون لها فكر خاص بها - وأن تكون ما تريد أن تكون".

"الصداقات المختلطة الجنس شائعة جدًا ، لدى ذوي أقل من 5 سنوات ، إلى غاية المدرسة الابتدائية المبكرة.

بدعم من شراكة بين مجالس مصلحة الصحة الوطنية والسلطات المحلية، ومصصلحة التعليم في اسكتلندا

والحكومة الاسكتلندية ووكالات القطاع الثالث

إنهم مجرد أصدقاء."

"يشير ابني في الغالب إلى أشخاص يبدوون مختلفين عما شاهدته من قبل في حياته. قال مؤخرًا "انظري يأماه ، تلك السيدة لديها ذراع واحدة فقط". فبقيت هادئة وقلت له نعم نحن ولدنا مختلفين وبعض الناس لديهم ذراع واحدة. فماما لديها شعر بني وبابا ليس له شعر ، فقط".

التعلم عن أجسادهم

- **الكلمات التي نستخدمها.** في التعلم المبكر وفي المرحلة الأولى من المدرسة P1، سنستخدم هذه الكلمات: القضيبي والفرج والمؤخرة والحلمات. نعمل ذلك لأنه إذا كان لدى الأطفال الكلمات الصحيحة ، فهذا يعني أننا جميعًا نفهم بعضها البعض. وهو ماسيحاظ على آمانهم. وهكذا يكونون على يقين من أنها مجرد أجزاء من أجسادهم ، ولا ينبغي أن يشعروا بالحرج حيالها. يمكنك استخدام هذه الكلمات عندما تحتاج إلى التحدث عن أجزائهم الخاصة. (فقط للتوضيح ، نستخدم كلمة الفرج لأنها الكلمة الصحيحة لجزء من الأعضاء التناسلية التي يمكن للفتاة رؤيتها - المهبل هو الجزء الداخلي).
- **جسمي لي!** هذه هي الرسالة الكبيرة التي نريد توصيلها للأطفال. يمكن للأطفال أن يتيقنوا من أن لمسهم يبقى اختيارهم. وفي المنزل ، تأكد من أنك لاتجبر طفلك تقبيل شخص ما للوداع أو الجلوس على ركبته – يمكن لهم أن يقرروا ذلك! يمكنك أيضًا أن تعطي لطفلك رسالة واضحة مفادها أنه إذا لمس أي شخص أو حاول لمس أجزائه الخاصة ، فيمكنه إخبارك دون أن يتم توبيخه أبدًا في مثل هذا الأمر.
- **في الحمام.** عندما يذهب طفلك إلى المراض أو يستحم أو يأخذ دش ، تتسنى هناك فرص لتشجيعه على التفكير في ما هو خاص. ربما تكون قد سمعت بقاعدة **السراويل** ، وهذه طريقة تقول بها للأطفال أن سروالهم يغطي أجزائهم الخاصة. وأيضًا ، إلا إذا كان عليك المساعدة ، فيمكن للأطفال البدء في القيام بأشياء أكثر بشكل مستقل. يمكنهم إغلاق باب الحمام ، وغسل أيديهم ، وارتداء ملابسهم.

ستساعد هذه الكتب على التعلم في المنزل. اسأل مكتبتك المحلية عنها:

الكلمات الأولى المنطوق بها لأوسبورن (كتاب من الورق المقوى) بقلم فيليسي تي بوكس

My body: Usborne Very First Words (Board Book) by Felicity Books

وهي تشمل أسماء أجزاء من الجسم ، والحواس ، والملابس ، والأشياء التي يمكننا القيام بها ، وما تحتاجه أجسامنا كي تبقى في صحة جيدة.

ارفع الغطاء: أسئلة وأجوبة عن جسدي بقلم كاتي داينز

Lift the flap Questions and Answers about my body by Katie Daynes

الكتاب مليء بالرسوم التوضيحية المسلية والمفيدة للمساعدة في الإجابة على جميع أنواع أسئلة الجسم التي يطرحها الأطفال الصغار.

هذا هو جسدي بقلم لوري فريمان It's My Body by Lory Freeman

كتاب لتعليم الأطفال الصغار كيفية مقاومة للمس غير المريح .

Your body belongs to you by Cornelia Spelman

جسدك ملكك بقلم كورنيليا سبيلمن
يشرح المؤلف بلغة مطمئنة بسيطة أنه يمكن للأطفال رفض حضن أو قبلة ودودة ، حتى من قبل شخص يحبه ،
والقاء أصدقاء أصدقاء

جسدي لي من رأسي إلى أصابع قدمي بقلم داجمار جيزل

My Body Belongs to Me from My Head to My Toes by Dagmar Geisler

يمنح الأطفال الثقة بشأن قبول ورفض الاتصال الجسدي مع الآخرين ، مما يساعد على إعطاء الأطفال صوتاً في مواقف
غير مريحة.
إليك بعض ماقاله الآباء الآخرون

غالبًا ما نتحدث عن أجزاء الجسم وما هو خاص. ويبدأ ذلك في الحمام عندما يكونون عرايا" .

"سأستخدم الكلمات التي يتم تدريسها لهم"

التعلم عن المشاعر واتخاذ الخيارات

- كيف تشعر؟ يمكنك أن تسأل وتحدث عن المشاعر في المنزل - عندما يكون طفلك متحمسًا أو سعيدًا ، ولكن أيضًا عندما يكون قلقًا أو مرتابًا. قد لا يمتلك الطفل كل الكلمات لشرح سبب شعوره بشيء ما ، ولكن يمكنك مساعدته على التعرف على ما يشعر به في جسمه (أو في بطنه) في ظروف مختلفة. إن التعرف على المشاعر والدردشات المشجعة سيساعد حقًا الآن وفي المستقبل.
- التعرف على الكبار الموثوق بهم. في التعلم المبكر وفي المدرسة ، نساعد الأطفال على التعرف على جميع البالغين المختلفين الذين يساعدهم ويدعمونهم والذين يمكنهم المساعدة إذا كانوا قلقين أو منشغلين بشأن شيء ما. يمكنك التحدث في المنزل عن كيفية دعم طفلك الدائم ومساعدته أيضًا في التعرف على البالغين الآخرين في حياته والذين يحبونه ويهتمون به.

ستساعد هذه الكتب على التعلم في المنزل. اسأل مكتبك المحلية عنها :

أشعر بالغضب / أشعر بالخوف / أشعر بالحزن / أشعر بالقلق كلها كتب كتبها برايان موسى.

I feel angry/I feel frightened/I feel sad/I'm worried by Brian Moses.

تنظر الكتب إلى هذه المشاعر بطريقة مسلية ومطمئنة.

الذعر الكبير للسرقات الصغير: قصة حول تعلم طرق جديدة للشعور بالهدوء بقلم جين إيفانز

Little Meerkat's Big Panic: A story about learning new ways to feel calm by Jane Evans

يعرض هذا الكتاب الترفيهي المرح بالألوان الكاملة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 6 سنوات طرق سهلة لهم لتهدئة أجسامهم وعقلهم عند الشعور بالقلق.

الكيس الضخم للانشغالات بقلم فيرجينيا أيرونسايد

The Huge Bag of Worries by Virginia Ironside

عندما تذهب جيني ، تتعبها مخاوفها - في كيس أزرق كبير! لكن جدتها يمكن أن تقدم المساعدة. هذه القصة سوف تروق لجميع الأطفال الذين لديهم مخاوف خاصة بهم في بعض الأحيان.

بدعم من شراكة بين مجالس مصلحة الصحة الوطنية والسلطات المحلية، ومصصلحة التعليم في اسكتلندا

والحكومة الاسكتلندية ووكالات القطاع الثالث

My many coloured days by Dr Seuss

أيام الملونة العديدة للدكتور سوس

"ستفاجأ بعدد الطرق التي أغير بها في الأيام الملونة المختلفة". يأخذ الدكتور سوس القارئ في رحلة عبر العديد من الحالات المزاجية المختلفة.

لا يعني لا! بقلم جاينين ساندرس وشيري زمازن

No Means No ! by Jayneen Sanders and Cherie Zamazing

"لا يعني لا!" هو كتاب مصور للأطفال عن فتاة صغيرة تتمتع بصوت قوي وواضح في جميع القضايا.

أوليفر الذي كان صغيراً ولكنه عظيم بقلم مارا بيرجمان ونيك مالاند

Oliver who was small but mighty by Mara Bergman and Nick Maland

أوليفر صغير لكنه يتمنى لو كان طويلاً وقوياً. هذه القصة حول التغلب على مخاوفك

"إنه لا يقرر الأشياء الكبيرة ، لكنه يتخذ قراراته بنفسه ، لنرى كيف ستسير الأمور".

"عندما يتعلق الأمر بالمساعدة في اتخاذ الخيارات والقرارات ، فأنا أشرح دائماً لابني أن جسده خاص وأنه هو الوحيد الذي سيقدر من يمكنه لمسه ، أي إذا كان لا يريد أن يحتضن صديق أو قريب للوداع أو يقبله قبلة فليس ذلك بمشكلة. إنني لن أجبره ، ولا أسمح لأحد بمحاولة تغيير رأيه. أريد أن أظهر له أنه من المقبول دائماً أن تقول لا ، فلا بأس أن تقول لا للبالغين فالبالغين ليسوا على حق دائماً"

التعلم عن رعاية الكائنات الحية

- **رعاية الكائنات الحية.** يمكنك في المنزل أن تنمي وتعتني بالنباتات أو الخضار ، بالإضافة إلى الحيوانات الأليفة ليكون للأطفال قسطاً من المسؤولية عندما يتعلق الأمر برعايتها.
- **الحمل.** سنستخدم في المدرسة بعض الكتب المدرجة أدناه للتحدث عن كيفية بدء الحمل وكيف ينمو الطفل في رحم ماما. قد تكون هناك فرص للأطفال في المنزل أو في الأسرة أو مع الأصدقاء للقاء والدرشة مع النساء الحوامل ؛ بحيث يكون الأطفال فضوليين ومفتونين لمعرفة المزيد! إن حالات الحمل في المنزل ، مع إنجاب إخوة أو أخوات أو أبناء عم جدد ، هي فرص رائعة للتعرف على تطورات الحمل.
- **ماذا يحتاج الأطفال؟** على الرغم من صغر سنهم ، نريد أن يتعلم الأطفال كل الأشياء التي يحتاجها الطفل ليكون بصحة جيدة وسعادة وأمان. ومرة أخرى ، يمكنك استخدام الخبرات الشخصية لمساعدة طفلك على التعلم. يمكنك التحدث عن نوع الطفل الذي كان ، وما الذي ساعد على تهدئته والحفاظ على صحته وسعادته وأمانه. إذا كان هناك إخوة أو أخوات أو أبناء عم حولك ، فعليك إشراك طفلك ومساعدته على التعرف على الاحتياجات والاستجابة لها.

ستساعد هذه الكتب على التعلم في المنزل. اسأل مكتبتك المحلية: عنها

بدعم من شراكة بين مجالس مصلحة الصحة الوطنية والسلطات المحلية، ومصصلحة التعليم في اسكتلندا

والحكومة الاسكتلندية ووكالات القطاع الثالث

أريد حيواناً أليفاً بقلم لورين تشايلد

I want a pet by Lauren Child

كلما كان الراوي الشاب يريد حيواناً أليفاً ، كلما كانت اقتراحاته أكثر غرابة!

ماذا كنت أشبه عندما كنت طفلاً؟ بقلم جين ويليس وتوني روس

What Did I look Like When I Was a Baby? by Jeanne Willis and Tony Ross

يستكشف هذا الكتاب السمات والجينات العائلية بأسلوب مضحك يمكن فهمه.

ماهي بدايتي؟ بقلم ميك مانينغ وبريتا جرانستروم

How did I Begin? by Mick Manning and Brita Granstrom

مقدمة دافئة وودية لحقائق الحياة للأطفال الصغار تتبع قصة حياة جديدة من لحظة الحمل إلى ولادة طفل.

Before you were born by Jennifer Davis

قبل ولادتك بقلم جينيفر ديفيس

هذا الكتاب المبهج والمبدع يدور حول الحمل.

كيف يتم انجاب الأطفال؟ بقلم أليستر سميث

How are babies made? by Alastair Smith

ارفع غطاء الورق المقوى الموجود على الصفحات لرؤية الطفل يتغير أثناء نموه وتطوره.

الآن لدينا طفل بقلم لويس روك

Now We Have a Baby by Lois Rock

تحضير طفل صغير لتأثير المولود الجديد على حياته وعائلته.

"الآن في الثالثة من العمر ، ومع توقع الأم لطفلها الثاني ، بدأت ابنتي تطرح أسئلة تتعلق بأجزاء الجسم ، بشكل عام عندما تكون في الحمام أو ترى ماما أو بابا يستحم ، أو لدى ارتداء الملابس. هذا تطور جديد للغاية ونحن نعطي كل شيء اسمه الصحيح بدلاً من الاسم المستعار."